

# Les économies d'eau

1



À son domicile, chaque personne consomme environ 165 litres par jour d'eau potable, soit plus de 60 m<sup>3</sup> par an. Seule une infime partie de cette eau est destinée à un usage alimentaire. Le reste est utilisé pour l'hygiène et le nettoyage. Les possibilités d'économie d'eau sont donc nombreuses, et trois types d'actions sont possibles :

- réparer les fuites et les systèmes défectueux ;
- utiliser moins d'eau pour satisfaire chaque usage ;
- ne pas utiliser de l'eau potable pour tous les usages.

L'objectif des économies d'eau est double :  
préserver nos ressources dans l'intérêt général,  
réduire ma facture d'eau dans mon intérêt personnel.

Et tout cela sans toucher à notre confort de vie ou à notre hygiène !  
Pas d'extrême donc mais si chacun y met du sien, tout le monde y gagnera.



## Quelques chiffres

### pour s'y retrouver

Retenez que c'est d'abord dans votre salle de bain que ça se passe !

#### → Dans la salle de bain :

- Toilette au lavabo : 5 litres environ (3 litres environ avec un mousseur)
- Douche de 4 à 5 minutes : de 60 à 80 litres (40 litres environ avec un équipement hydro-économe)
- Bain : de 150 à 200 litres

#### → Dans les toilettes :

- Chasse d'eau classique : de 6 à 12 litres à chaque utilisation
- Chasse d'eau double commande : de 3 à 6 litres à chaque utilisation

#### → Dans la cuisine :

- Vaisselle à la main : de 15 litres (remplissage des bacs) à 50 litres (eau courante)
- Lave-vaisselle : de 25 à 40 litres par lavage (20 à 25 litres pour les plus récents)

- Lave-linge : de 70 à 120 litres par lessive (40 à 90 litres pour les plus récents)

#### → Dans le jardin :

- Évaporation d'un gazon : 3 à 6 litres d'eau par m<sup>2</sup> par jour quand il fait chaud
  - Arrosage du jardin : de 15 à 20 litres/m<sup>2</sup>
  - Remplissage d'une piscine : de 50 000 à 80 000 litres

## Comment réaliser jusqu'à 50 % d'économie par an et préserver nos milieux aquatiques ?

→ Je contrôle régulièrement mes consommations et je vérifie, à l'aide de mon compteur, que je n'ai pas de fuite.

→ J'installe une chasse d'eau à double commande (3/6 litres) ou un dispositif pour réduire le volume de mon réservoir (plaquettes ou sacs WC).

→ J'installe des réducteurs de débit (appelés aussi aérateurs ou mousseurs) sur les becs des robinets du lavabo et de l'évier (à la place des simples brise-jets existants).

→ Je choisis des mitigeurs à la place des mélangeurs classiques, voire des mitigeurs à double butée (en position normale, ils fournissent 6 litres/minute, et en soulevant plus loin le levier, on obtient un débit plus important).

→ J'installe une douchette économe (et un flexible renforcé car la douchette réduit le débit de 20 à 12 litres/minute et augmente la pression) ou un réducteur de débit entre le robinet et le flexible de douche (solution moins onéreuse mais procurant moins de confort d'utilisation).

→ Si je prévois une installation neuve, je choisis un mitigeur thermostatique (moins de gaspillage pour atteindre la température souhaitée).

→ Je remplace mes anciens lave-linge et lave-vaisselle par des modèles récents économes en eau (et en énergie) dès que leur fonctionnement n'est plus complètement satisfaisant.

→ Pour arroser mon jardin, nettoyer ma voiture, je peux utiliser l'eau d'un canal d'arrosage, d'un puits, d'un forage, récupérer l'eau de pluie...

## À RETENIR

La récupération d'eau de pluie permet de récupérer un volume assez faible, elle est rentabilisée en plus de 15 ans. A budget équivalent, elle permet d'économiser un volume 10 fois plus faible qu'avec les dispositifs sur les sanitaires décrits précédemment. Elle ne s'envisage donc qu'après avoir installé les autres équipements hydro-économes (sur les douches, WC et lavabos).

Exemple de scénario à partir d'un prix de 3.4 €/m<sup>3</sup> en moyenne (assainissement, redevances et taxes comprises).

**Famille GASPI**  
(3 à 4 personnes à comportement passif et sans équipement)

**Famille ECO**  
(3 à 4 personnes qui font attention sans se priver et équipée de matériels hydro-économes)

### WC - 2 à 3 fois/pers/jour

Réservoir de 10 L  
30 m<sup>3</sup> soit 102 €

Réservoir 3/6 L deux boutons ou plaquettes WC ou sacs WC  
23 m<sup>3</sup> soit 78 €

### Lave-linge - 4 lavages/semaine

Modèle ancien  
100 L par lavage  
18 m<sup>3</sup> soit 61 €

Modèle récent économe  
50 L par lavage  
10 m<sup>3</sup> soit 34 €

### Baignoire, douche et lavabo

Douche : 60 L / jour  
Bain : 150 L  
Lavabo : 20 L par jour  
59 m<sup>3</sup> soit 199 €

Douche économe : 35 L / jour  
Bain : 150 L par semaine  
Lavabo : 10 L par jour  
38 m<sup>3</sup> soit 129 €

### Cuisine et lave-vaisselle

Modèle ancien 80 L / jour  
24 m<sup>3</sup> soit 82 €

Mousseurs et lave-vaisselle économe : 20 L / jour  
14 m<sup>3</sup> soit 48 €

### Jardin, extérieur et divers - 100 m<sup>2</sup> de pelouse

Arrosage à l'eau potable, piscine, ...  
60 m<sup>3</sup> soit 204 €

Végétaux résistants à la sécheresse, optimisation de l'arrosage, nettoyage de la voiture en station de lavage et récupérateur eau de pluie  
0 m<sup>3</sup> d'eau potable,  
50 € pour le dispositif, qui permet de récupérer 3 m<sup>3</sup>/an

### Fuites

Fuite non réparée (environ 20 % de la consommation familiale)  
30 m<sup>3</sup> soit 100 €

Pas de fuite (suivi du compteur et réparation des fuites)  
0 €

### TOTAL

220 m<sup>3</sup> par an  
soit 750 €

90 m<sup>3</sup> par an  
soit 340 €



Pour en savoir +

Le saviez-vous ?

Lorsque vous faites  
des économies d'eau lors des douches  
ou de la vaisselle,  
vous faites aussi des économies d'énergie  
car une partie importante  
de l'eau économisée  
est de l'eau chaude !

Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

Partenaires financiers



Partenaires techniques



# La chasse aux fuites d'eau dans le logement

2



**Les fuites souvent invisibles sont responsables d'un énorme gaspillage d'eau et d'argent.**

**Pour une famille de 4 personnes, une fuite non réparée peut engendrer des surcoûts importants pouvant dépasser 100 € par an.**



**Le saviez-vous ?**

**Qui est responsable en cas de fuite**

**et qui paye l'eau perdue ?**

- La fuite se situe avant votre compteur : contacter le service des eaux de votre commune qui s'occupera de la réparation de la fuite.
- La fuite d'eau se situe entre votre compteur et vos installations : vous êtes responsable de toutes les consommations d'eau enregistrées à votre compteur. Il s'agit de votre installation privée, dont la surveillance, l'entretien et les réparations sont à votre charge.

## Comment

### repérer une fuite ?

#### CONTRÔLER VOTRE CONSOMMATION POUR TRAQUER LES FUITES SUR VOTRE RÉSEAU



Au moins deux fois par an, relevez votre compteur d'eau le soir avant votre coucher puis notez-le à nouveau le matin. Si personne chez vous n'a utilisé d'eau durant la nuit, toute variation de l'index indique une fuite.

#### TESTER VOS ROBINETS POUR ÉVITER LES MICRO-FUITES

Un robinet qui goutte est un robinet qui coûte. Goutte après goutte, c'est près de 4 litres d'eau gaspillés par jour, soit plus de 90 € perdus par an. Disposez un papier essuie-tout à la base de vos robinets. Si le papier est mouillé, c'est qu'il y a une micro-fuite !

#### RÉPÉRER UNE FUITE DANS VOS WC

Une chasse d'eau peut fuir de 600 litres par jour, soit la consommation d'une famille de 4 personnes et plus de 70 € par mois. Pour détecter une petite fuite, on peut fermer le robinet de la chasse d'eau et vérifier si elle se vide, ou bien verser

quelques gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir de votre chasse d'eau. Si la couleur se retrouve sur la paroi interne de vos toilettes sans activation de la chasse, c'est qu'il y a une fuite !

## Comment

### réparer une fuite ?

Réparer une fuite coûte beaucoup moins cher que laisser l'eau couler.

#### AVANT TOUT, COUPEZ L'ALIMENTATION GÉNÉRALE D'ARRIVÉE D'EAU



#### → Sur une canalisation d'eau

Si la fuite se situe au niveau d'un raccord, vérifiez que l'écrou n'est pas simplement desserré. Si la fuite persiste, changez le joint en dévissant complètement le raccord et remplacez-le.

Pour réparer provisoirement une petite fuite d'eau, le mastic d'étanchéité en cartouche est très pratique et facile à mettre en œuvre. En revanche, pour des fuites plus importantes et des réparations définitives, il faut avoir recours à la soudure au chalumeau, ou remplacer l'élément cassé.

### → Sur un robinet

Les joints des robinets eau chaude/eau froide sont souvent responsables des fuites. Otez les enjoliveurs en les "déclipsant" ou en les dévissant selon les modèles. Dégrippez et dévissez la base de la tête, retirez-la (attention un peu d'eau peut jaillir), ôtez le joint usé, remplacez-le par un nouveau, replacez la tête et voilà !



### → Sur un flexible de douche

Si une fuite est présente sur votre flexible de douche, soit au bas de la douchette, soit au bas du mélangeur, c'est que les joints ne font plus leur travail d'étanchéité. Dévissez la partie du flexible reliée au mélangeur (profitez-en pour le nettoyer s'il présente des traces de calcaire), puis celle reliée à la douchette. Placez les joints à chaque extrémité dans les coluts du flexible et revissez au mélangeur puis à la douchette.



### → Sur une chasse d'eau

- 1<sup>er</sup> cas : le flotteur reste coincé en position basse, provoquant un débordement. Il suffit généralement d'ouvrir la cuvette et de voir pourquoi il coince (mauvaise position du robinet de chasse ou du

robinet à clapet sur son siège, tiges de lavage tordues ou mal alignées).

- 2<sup>e</sup> cas : le joint entre le dispositif de chasse et la cuvette peut être détérioré. Il suffit alors de le changer pour quelques centimes d'euros.
- 3<sup>e</sup> cas : un problème de mécanisme peut survenir, il faut alors le changer.



## Comment

## éviter les fuites ?

### ISOLER SES INSTALLATIONS D'EAU DU GEL

Il incombe à l'utilisateur, locataire ou propriétaire, de protéger ses installations (canalisations, robinets...) et son compteur d'eau du gel. En cas de détérioration due au gel, le coût du remplacement du compteur reste à la charge de l'utilisateur.

Le meilleur matériau à utiliser reste le polystyrène (sous forme de sacs de billes ou pour limiter les frais, récupérez tous les morceaux qui valent les emballages). La laine de verre peut aussi convenir à cet usage, à condition d'être enfermée dans un sac plastique bien étanche.

D'autres matériaux pourraient absorber l'humidité et donc aggraver la situation. Attention aussi si votre compteur est à l'intérieur de votre maison dans une pièce chauffée : pensez, en cas d'absence prolongée, à mettre votre chauffage sur la position "hors gel" , pour maintenir une chaleur minimale.

Si malgré toutes les précautions prises, les canalisations venaient à geler, attention au chalumeau ou à la flamme en général qui ne représente pas une bonne solution pour dégeler : armez-vous plutôt d'un sèche-cheveux et de patience !

Veiller aussi à bien protéger tous vos robinets extérieurs.

réducteur de pression au départ de votre installation d'eau. Il vous évitera des consommations d'eau excessives, des fuites prématurées à la chasse d'eau, aux raccords, au ballon d'eau chaude, etc. Et il augmentera la durée de vie de vos appareils électroménagers.

> Les fuites des groupes de sécurité des ballons d'eau chaude entartrés représentent un problème majeur dans les régions calcaires, où l'eau potable est dure. Ce dysfonctionnement fréquent peut être prévenu par des dispositifs réduisant la dureté de l'eau (filtres, adoucisseurs...) ou réparé par le remplacement du groupe.

## INSTALLER DES RÉDUCTEURS DE PRESSIONS

Si la pression du réseau qui vous alimente est importante (à partir de 3 bars), la robinetterie, les chauffe-eau ainsi que les appareils électroménagers sont soumis à dure épreuve. Vous pouvez installer un

## CONSOMMATION ANNUELLE D'EAU DUE À UNE FUITE

Famille GASPI  
(4 personnes)

Fuite non réparée  
(environ 20 % de la consommation familiale) :

29 m<sup>3</sup> soit 116 €

Famille ECO  
(4 personnes)

Pas de fuite (suivi du compteur et réparation des fuites)

0 €

Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

Partenaires financeurs



[www.agenceternis.com](http://www.agenceternis.com)

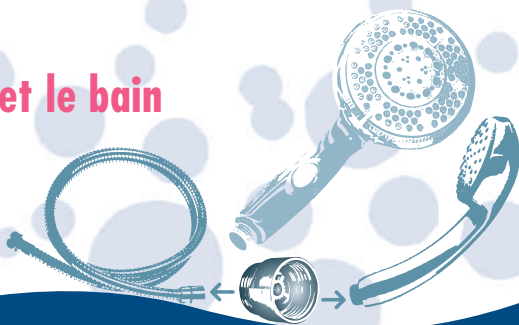
Partenaires techniques





## La douche et le bain

3



En France, chaque personne consomme en moyenne 165 litres d'eau potable par jour, dont 39 % pour le bain et les douches (source ADEME).

En équipant sa salle de bain de matériel économe simple et en adoptant quelques bons réflexes, il est très simple de diminuer ses factures d'eau.





## Comment s'équiper ?

### POMME DE DOUCHE À DÉBIT RÉDUIT

Le débit des pommes de douche classiques atteint de 15 à 20 litres à la minute. Les pommes de douche à débit réduit (8 à 10 litres/minute) fractionnent les gouttes d'eau et permettent de faire jusqu'à 50 % d'économies d'eau en maintenant le confort.

L'économie est importante et l'achat du matériel est amorti en moins d'un an.



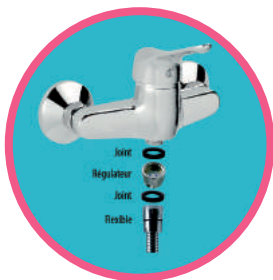
### RÉGULATEUR DE DÉBIT

L'installation à l'autre extrémité du flexible, avant la douchette, est déconseillée car le flexible serait alors soumis à une surpression. Selon le modèle, le débit sera régulé à 8, 9, 10 ou 12 litres par minute. Mais à débit égal, le confort sera moindre qu'avec une pomme de douche à débit réduit. Nous vous recommandons donc de ne pas trop restreindre le débit avec ce type de dispositif (> 10 litres/minute).

Il existe également des **régulateurs de débit réglables** à poser au départ du flexible de douche.

Ils permettent de faire des économies tout en choisissant le débit en fonction de la douchette pour choisir son niveau de confort.

Le réglage se fait à l'aide d'une clé spéciale.



**Bon à savoir**

## LE MITIGEUR THERMOSTATIQUE

Cet appareil est doté de deux poignées, une poignée servant à régler la température de l'eau (avec une butée fixée à 38°C limitant les risques de

brûlures), l'autre réglant le débit. Ce produit présente l'avantage de maintenir une température constante quel que soit le débit demandé.



## Je change mon comportement

### → Douche ou bain ?

Grâce à l'électricité statique générée par l'écoulement des gouttes d'eau sur le corps, une douche est plus relaxante qu'un bain. Et elle consomme beaucoup moins d'eau, sauf si vous y restez très longtemps ! Le calcul est simple :  
une douche sans dispositif hydroéconome débite environ 15 litres à la minute, et un bain fait en moyenne 200 litres.



Un bain consomme autant d'eau qu'une douche de 13 minutes ! On arrive pratiquement à ½ heure avec une douchette économe.

Pour diminuer sa consommation, l'installation de matériel hydro-économe est très intéressante.

Il est par ailleurs nécessaire d'adapter son comportement en prenant des douches de durées raisonnables !

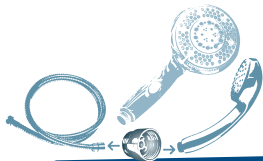
### → Si je préfère un bain,

je commence à remplir mon bain avec l'eau chaude puis j'ajuste la température à mon goût avec l'eau froide : cela évite de rajouter de l'eau chaude dans un bain trop froid !

→ Pour les enfants, adaptez le volume du bain à leur morphologie : un bain n'est pas une piscine et quelques dizaines de litres sont largement suffisants pour des enfants.

→ Préférez le savon au gel douche qui se rince plus facilement, et qui permet donc d'utiliser moins d'eau.

→ Stoppez l'eau lorsque vous vous savonnez, lavez les dents ou vous rasez.



Pour en savoir +

Important

### L'EAU CONSOMMÉE DANS LA SALLE DE BAINS

Famille GASPI (4 personnes)

Douche : 60 L par jour

Bain : 150 L par semaine

Lavabo : 80 L par jour

59 m<sup>3</sup> soit 236€

Famille ECO (4 personnes)

Douche : 35 L par jour

(matériel hydro économe)

Bain : 150 L par semaine

Lavabo : 60 L par jour (mousseurs)

42 m<sup>3</sup> soit 168€

Dans la salle de bain, une économie d'eau,  
c'est aussi une **économie d'énergie**  
On considère généralement qu'il faut environ 30 kWh  
pour chauffer 1 mètre cube d'eau à 38 C°  
(le prix du kWh électrique est de 0,1 € TTC).  
Chaque mètre cube d'eau chaude économisé,  
c'est près de 6€ d'économie  
(4 € pour l'eau et  
3 € pour l'énergie).

Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

Partenaires financiers



Provence-Alpes-Côte d'Azur



[www.agence-eau-paca.fr](http://www.agence-eau-paca.fr)

Partenaires techniques



Association pour les  
Énergies  
Renouvelables et l'  
Écologie



## Les toilettes

4



**Les toilettes sont les plus grosses dévoreuses d'eau potable de la maison.**  
**La consommation de WC standards à réservoir de 10 litres représente 15 m<sup>3</sup> d'eau par an et par personne (soit près de 232 € par an) pour une famille de 4 personnes.**



### Le saviez-vous ?

→ L'installation d'une chasse d'eau à double débit permet de réduire nettement ses factures d'eau.



### Quel équipement installer ?

Si le système est ancien (plus de 15 ans), il consomme en général 9 à 10 litres d'eau par cycle (et jusqu'à 18 litres) : son remplacement par un pack WC double commande 3/6 litres ou la réduction du volume de chasse, peut alors être rapidement amorti (économie d'eau jusqu'à 50 %, représentant jusqu'à 10 % de la consommation d'eau de la maison).

→ Si vous souhaitez conserver le réservoir existant, cela peut être aussi efficace et plus facile à réaliser. Il est possible d'adapter divers accessoires, tous peu onéreux pour consommer moins à chaque chasse. On citera ainsi :



- les dispositifs de déplacement d'eau (ex : sacs WC, plaquettes WC ou bouteilles en plastique remplies d'eau) qui permettent de réduire le volume de chasse de 1,5 à 3 litres en maintenant l'effet de chasse.  
Posée horizontalement au fond du réservoir, de manière à ne pas gêner le fonctionnement du mécanisme, la bouteille réduit le volume du réservoir mais permet de conserver une hauteur d'eau suffisante et donc de générer l'effet de chasse attendu. A chaque fois que vous tirez la chasse, vous faites une économie égale au volume de la bouteille (soit au moins 10 %).
- les dispositifs de retenue d'eau (ex : poids à adapter sur le mécanisme WC) : ces dispositifs permettent de stopper la chasse d'eau en fonction du besoin en

lâchant simplement la commande. Ils interviennent automatiquement sans que l'on ait besoin d'appuyer à nouveau sur un interrupteur.



Enfin, en attendant de s'équiper, un simple réglage du flotteur vers le bas (en modifiant la courbure de la tige ou par un réglage simple) permet de diminuer de manière significative le volume d'eau chassé à chaque utilisation.

→ **Changer son mécanisme de WC pour le remplacer par un mécanisme à double commande est la solution la plus performante pour faire des économies d'eau durables.**

Comment installer un système à double commande ?

- Fermer le robinet d'arrivée d'eau
- Vider la chasse et soulever le couvercle
- Si cela est nécessaire, avec une clé plate ou à molette, débloquer l'écrou du robinet d'arrivée d'eau ; puis finir de dévisser à la main
- Changer le mécanisme :



→ **Les toilettes sèches peuvent être une alternative aux toilettes traditionnelles car elles ne nécessitent pas d'eau.**



Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site [www.toilettesdumonde.org](http://www.toilettesdumonde.org)



**Pour en savoir +**

**J'adapte mon comportement**

- > Éviter d'utiliser les toilettes comme une poubelle et d'actionner inutilement la chasse d'eau.
- > Vérifier les robinets et les toilettes de votre domicile pour éviter les fuites.

Une chasse d'eau peut fuir de 600 litres par jour, soit la consommation d'une famille de 4 personnes et plus de 70 € par mois. Pour détecter une fuite, fermer le robinet de la chasse et vérifier si elle se vide ou verser quelques gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir de votre chasse d'eau.

Si la couleur se retrouve sur la paroi interne de vos toilettes sans activation de la chasse, c'est qu'il y a une fuite !

**Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)**

Partenaires financeurs



[www.agencemais.com](http://www.agencemais.com)

Partenaires techniques





## Les robinets

5



Un robinet standard débite au minimum 12 litres par minute sous une pression de 3 bars, c'est-à-dire bien plus qu'il n'en faut pour les usages habituels tels que la toilette, la vaisselle, etc.



### Le saviez-vous ?

→ Les mousseurs hydro-économes permettent de réduire ce débit de 30 à 70 % (débit de 4 à 8 litres/minute) sans perte de confort !



## J'installe des mousseurs hydro-économes

### LES MOUSSEURS HYDRO-ÉCONOMES

La robinetterie du marché est généralement équipée de mousseurs qui donnent un aspect crémeux à l'eau (confort au toucher) mais ne limitent pas le débit.

Si vous voulez faire des économies, attention à bien choisir des mousseurs hydro-économes.

Ils se présentent sous la forme d'une cartouche qui doit remplacer celle existante. Des codes couleurs vous permettent de choisir le mousseur correspondant au débit maximum que vous souhaitez.

Les fabricants de mousseurs hydro-économes proposent différents modèles qui limitent plus ou moins le débit à 4, 6 ou 8 litres par minute à une pression comprise entre 2 et 3 bars (pression normale dans les réseaux

d'eau potable). Des modèles plus évolués laissent passer toujours le même débit quelle que soit la pression (mousseurs hydro-économes autorégulés).



### COMMENT INSTALLER UN MOUSSEUR HYDRO-ÉCONOME ?

Les mousseurs s'adaptent à toutes les robinetteries. Le cas le plus simple est celui où la cartouche est à insérer entre la bague et le robinet (bague mâle), mais des adaptateurs existent dans le cas d'une bague femelle.

#### 1. Je dévisse l'extrémité du robinet



#### 2. Je repère où placer le joint d'étanchéité et l'ordre des pièces



#### 3. Je pose le mousseur



## Attention

Si votre eau chaude sanitaire est produite par une chaudière individuelle à gaz classique (sans ballon d'accumulation), vérifier le débit de déclenchement de votre chaudière pour choisir le débit de votre mousseur.

Si son débit est trop faible, vous n'aurez plus d'eau chaude !

Bien entendu, il est inutile de mettre de tels dispositifs sur un robinet de baignoire : le volume consommé reste le même, mais elle met plus de temps à se remplir.

## J'installe des mitigeurs

→ **Choisir des mitigeurs plutôt que des mélangeurs simples** (robinet à deux poignées : eau chaude et eau froide). Toute modification du débit induit une variation de température de l'eau ce qui génère des pertes d'eau pendant la recherche du bon mélange.

### → le mitigeur pour l'évier :

il s'agit d'un robinet pourvu d'une seule commande permettant à la fois de régler le débit et la température de l'eau.

Ce produit permet de faire varier le débit de l'eau en conservant une température constante.

### → Le mitigeur thermostatique, pour la douche et la baignoire :

cet appareil est doté de deux poignées, une poignée servant à régler la température de l'eau (avec une butée fixée à 38°C limitant les risques de brûlures), l'autre réglant le débit.

Ce produit présente l'avantage de maintenir une température constante quel que soit le débit demandé.





## Pour en savoir +

### Les gestes qui changent tout

- J'évite de laisser couler l'eau du robinet pendant que je fais la vaisselle, me brosse les dents ou me savonne les mains : pour 3 minutes de brossage de dents, ce sont environ 45 litres d'eau gaspillés (si le robinet est ouvert à fond).
- Je récupère l'eau de lavage des légumes pour arroser les plantes.
- Je garde une carafe d'eau au réfrigérateur ce qui m'évite de laisser couler l'eau longtemps pour attendre qu'elle se rafraîchisse.
- J'utilise le gel douche et le shampoing avec parcimonie. Trop de quantité de produit, c'est plus d'eau pour rincer.

## Bon à savoir

Sur un robinet, une économie d'eau, c'est généralement aussi une économie d'énergie. En effet, il faut environ 30 kWh pour chauffer 1 mètre cube d'eau à 38°C (prix du kWh électrique de 0,1 € TTC environ). Chaque mètre cube d'eau chaude économisé, c'est près de 6 € d'économie (4 € pour l'eau et 3 € pour l'énergie).

## Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

Partenaires financeurs



[www.agence-eau.com](http://www.agence-eau.com)

Partenaires techniques



## L'électroménager

6



Depuis les années 1980,  
des progrès importants ont été faits concernant  
les lave-linge et lave-vaisselle :  
les modèles récents sont beaucoup plus performants  
en termes de consommation  
d'énergie et d'eau.



### Le saviez-vous ?

→ La consommation moyenne en eau des lave-linge et des lave-vaisselle a été réduite de 50 % entre les années 1990 et 2010.



### ActiveWater™

- Gestion intelligente de l'eau
- Economie d'eau maximale et rinçage parfait



### Tambour WaveDrum™

- Design en forme de vague, soin du linge parfait
- Capacité 1.6kg



### Economie d'énergie et de temps

- Classe énergétique A+++
- VarioPerfect™ Touches Eco et Speed

## L'étiquette énergie

Depuis 1994, l'étiquette énergie renseigne sur les consommations des différents modèles d'appareils. Cette étiquette énergie, désormais obligatoire pour tous les appareils électroménagers, comporte généralement l'indication de la consommation d'eau.



## Comment choisir mes appareils électroménagers ?

Le remplacement des lave-linge et lave-vaisselle anciens est très efficace mais onéreux. On l'envisage dès que le fonctionnement de ces appareils n'est plus complètement satisfaisant.

Pour choisir vos équipements électroménagers, consultez le guide d'achat topten, qui classe les produits les plus performants : vous pouvez ainsi trouver un modèle parmi les plus efficaces du marché. Vous pourrez ainsi réduire votre consommation énergétique et l'impact environnemental.

À consulter sur Internet : [www.guidetopten.fr](http://www.guidetopten.fr)



## Bon à savoir

Les équipements de classe A+, A++ et A+++ sont généralement plus chers à l'achat que les autres.

Cependant, leur surcoût est amorti avec les économies d'eau et d'énergie qu'ils permettent de réaliser.

Ils sont beaucoup plus économes qu'une vaisselle à la main, si on les fait fonctionner bien remplis !

## ÉVOLUTION DE LA CONSOMMATION D'EAU PAR LAVAGE

	Il y a 20 ans	Aujourd'hui
Lave-linge	110 à 130 L	60 à 80 L
Lave-vaisselle	50 à 70 L	20 à 30 L

Attention aux lave-linge très économes : le rinçage est parfois moins bon (ce qui peut être à l'origine d'irritations de la peau).



**Pour en savoir +**

**J'adapte mon comportement**

- > **J'attends que le lave-vaisselle soit plein** avant de le faire fonctionner.
- > **Je n'hésite pas à utiliser les programmes "demi-charge", "éco", etc.** proposés généralement sur ces appareils. L'économie d'eau et d'énergie est importante.
- > **Je choisis un appareil dont le volume** convient à ma famille et mon mode de vie.
- > **Je remplis bien le lave-linge**, il consommera autant et le linge sera aussi bien lavé.
- > **Je nettoie régulièrement** les filtres.

**Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)**

Partenaires financeurs



[www.agence-eau.fr](http://www.agence-eau.fr)

Partenaires techniques





# Le jardin méditerranéen

7



Typique du Sud de la France,  
le jardin méditerranéen économe en eau  
est tout particulièrement adapté  
aux conditions climatiques  
du Luberon.

## Le saviez-vous ?

→ Ce jardin est composé de plantes capables de résister  
à la chaleur, à des vents violents et à la sécheresse.



## Des plantes adaptées à la sécheresse

Quelques conseils  
pour réussir votre  
jardin méditerranéen

### Quels sont les végétaux indigènes ?

En observant les végétaux indigènes et le paysage de la région, on peut s'inventer un jardin plus résistant et moins exigeant. Il existe un vaste choix qui allie beauté des fleurs, couleurs et textures des feuilles.

### Pensez également aux plantes de sols sableux et secs

Si le sol le permet, vous pouvez planter des bruyères et autres plantes du bord de mer.

### Les plantes aromatiques sont très adaptées

Les plantes aromatiques, notamment celles à feuillage gris (le thym, le romarin, les lavandes...) apprécient les emplacements secs et ensoleillés.



### LES VIVACES

La joubarbe, l'achillée, l'orpin...

### LES AROMATIQUES

La lavande, le thym,  
le romarin, la sauge...



### LES ARBRES ET ARBUSTES

La santoline aromatique, le ciste,  
la potentille arbustive, l'olivier, le pin,  
le figuier, le palmier, les agrumes,  
le grenadier, le cyprès,  
les lauriers roses ou blancs,  
le bougainvillier, le jasmin,  
la passiflore, le plumbago...

### LES PLANTES À FEUILLAGE LAINEUX

Les cinéraires, les molènes,  
la sauge laineuse, la ballote, l'armoïse,  
la santoline...

Le gazon traditionnel, très gourmand en eau n'a pas sa place dans un jardin méditerranéen. Il est possible de le remplacer par des végétaux couvre-sols adaptés au piétinement et très résistants à la sécheresse, tels que le *Zoysia tenuifolia*.

Dans le même esprit, on peut transformer sa pelouse en petites prairies piquées de coquelicots et bleuets.

### Des alternatives

au gazon



### Pensez au paillage

pour éviter le dessèchement en été !



Les avantages du paillage sont multiples : il limite l'évaporation, concentre l'eau d'arrosage (permettant d'en économiser jusqu'à 40 %), ralentit la pousse des "mauvaises herbes". Il permet d'éviter que le sol ne se tasse tout en lui conservant une certaine fraîcheur et en apportant de la matière organique. Le paillage (ou mulch) idéal s'établit sur un sol humide et biné, après élimination des adventices (mauvaises herbes).

### Quel paillis choisir ?

#### PAILLIS "FAIT MAISON"

Il est réalisé à partir des matériaux de récupération du jardin : feuilles mortes broyées, tontes de pelouse sans graines, déchets secs du jardin et de petite taille de haies (broyés), fougères et paille de céréales... Ces paillis sont gratuits et se transforment en humus, évitant ainsi de les porter à la déchetterie.

#### PAILLIS ORGANIQUES PRÊT À L'EMPLOI

Écorces de pain ou de feuillus, paillettes de chanvre ou de lin, bâches en fibre végétales...

#### PAILLIS MINÉRAUX

Pouzzolane, billes d'argiles...

#### PAILLIS PLASTIQUES

Ils sont faciles à mettre en place mais peu esthétiques. Ils stérilisent la terre et ne sont pas biodégradables.



**Pour en savoir +**

**quelques lieux à visiter**

Musée et jardin de Salagon, à Mane  
[www.musee-de-salagon.com](http://www.musee-de-salagon.com)

Le Potager d'un Curieux, à Saignon  
[www.lepotagerduncurieux.org](http://www.lepotagerduncurieux.org)

Jardins du Rayol, à Rayol-Canadel-sur-Mer  
[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)

Jardin Botanique, à Nice  
 04 92 29 41 80

Jardins Partagés  
 (pour les personnes qui ne  
 veulent pas débiter seules)...

**Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)**

Partenaires financeurs



[www.agenciemars.com](http://www.agenciemars.com)

Partenaires techniques



## Arroser malin

8



Durant la saison de croissance de la végétation, la consommation d'eau domestique peut augmenter très fortement pour les besoins extérieurs.

Il faut donc limiter ces besoins (voir fiche le jardin méditerranéen), utiliser des ressources d'eau non potable pour l'arrosage et des dispositifs d'irrigation hydro-économes.



BON À SAVOIR

**Arrosez malin !**

→ En été, une pelouse jaunit, grille, mais ne meurt pas : à la première pluie elle utilisera ses racines restées intactes pour se régénérer et reverdira.



## Organisation du jardin en fonction des besoins en eau de chaque espèce

### POUR FACILITER L'ARROSAGE, IL EST CONSEILLÉ D'ORGANISER LE JARDIN EN FONCTION DES DEMANDES SPÉCIFIQUES DES DIFFÉRENTES ESPÈCES VÉGÉTALES

En pratique, le sol doit être humide à une profondeur de :

- 5 à 10 cm pour les pelouses,
- 10 cm pour les plantes à massif,
- au moins 30 cm pour les arbustes,
- au moins 50 cm pour les arbres de moins de 5 ans.

Un arrosage prolongé tous les 2-3 jours, permettant un développement racinaire plus profond, est généralement préférable à un arrosage quotidien court.



## Quelle eau utiliser ?

### L'EAU DE PLUIE

Elle n'est pas chlorée comme l'est l'eau du robinet et les plantes s'en porteront mieux. Pour cela, vous disposez de plusieurs possibilités. La plus performante (mais rentabilisée à long terme) consiste à stocker un volume important dans une cuve enterrée ou hors sol alimentée par les descentes d'eau (ne pas oublier un filtre, un trop-plein). Une pompe pourra au besoin délivrer l'eau nécessaire.

Réservée à une utilisation plus ponctuelle, la solution du récupérateur d'eau de pluie de petite contenance raccordé à votre gouttière, est moins onéreuse. Vous pouvez le fabriquer vous-même ou l'acheter dans une jardinerie ou un magasin de bricolage.

### L'EAU DE PUIITS

Les maisons anciennes disposent souvent de puits qui servaient auparavant aux usages domestiques.

## Comment arroser ?

### ÉVITEZ D'ARROSER AU MOMENT LE PLUS CHAUD DE LA JOURNÉE

Où la majeure partie de l'eau s'évapore : l'arrosage du soir, voire matinal est à privilégier. De plus, il évite de brûler les végétaux par effet loupe. Vous pouvez utiliser des programmeurs qui déclencheront l'arrosage au bon moment et pendant le temps nécessaire. Si vous arrosez par aspersion, il est important d'éviter d'arroser lorsqu'il y a du vent car il génère beaucoup de pertes d'eau par évaporation.

### L'EFFICACITÉ DE L'ARROSEMENT EST EN GRANDE PARTIE DÉTERMINÉE PAR LE TYPE DE MATÉRIEL EMPLOYÉ

Les arroseurs doivent être adaptés aux dimensions et à la configuration de la pelouse pour ne pas arroser inutilement les allées et trottoirs. Les arroseurs déposant l'eau à plat sur le sol sont préférables aux arroseurs oscillants où la perte par évaporation peut atteindre 50%. Enfin, mieux vaut utiliser de nombreux asperseurs plutôt qu'un seul qui n'optimisera pas le débit et la surface arrosée.



## LES SYSTÈMES D'IRRIGATION GOUTTE À GOUTTE

Les systèmes d'irrigation goutte à goutte où seule la zone racinaire est arrosée, constituent la solution la plus efficace mais aussi la plus coûteuse à l'installation. Et attention à l'encrassement des systèmes qui nécessitent une pression et des conduits adaptés à la qualité de l'eau.

### LES SYSTÈMES D'ARROSEMENT PAR TUYAUX MICROPOREUX

Ils sont aussi très efficaces car ils permettent d'arroser une surface très ciblée et évitent le colmatage des goutteurs. L'eau est diffusée au ras du sol, et elle s'infiltre ainsi facilement.



### CONCERNANT LE GAZON : IL EST PRÉFÉRABLE DE NE PAS LE TONDER TROP SOUVENT ET TROP COURT (6 CM EST UNE HAUTEUR IDÉALE)

Cela permet de conserver son humidité et d'améliorer sa résistance à la sécheresse. En effet, si elle est arrosée à la bonne dose, toute plante développe son système racinaire, ce qui la renforce en cas de sécheresse.

Une solution simple pour consommer moins d'eau consiste à réduire la superficie de la pelouse. Dans tous les cas, vous pouvez remplacer les végétaux exotiques par des espèces végétales qui demandent moins d'eau (ex. pour le gazon : Zoysia ou fétuque élevée au lieu de Ray-Grass).



## Bon à savoir Comment diminuer l'évaporation ?

### PRESENCE DE BRISE-VENT

Le vent participant beaucoup à l'évaporation, le dessèchement peut être limité par des brise-vent naturels (arbres, haies) ou artificiels, autour des plantes les plus fragiles. Les plantes et arbustes isolés peuvent être protégés d'une intense insolation par un ombrage adapté (parasol, toiles brise-vent ou association à d'autres espèces végétales).

### LE PAILLAGE ET LE BINAGE

Le paillage constitue une bonne protection des plantations en cas de surchauffe estivale, au contraire d'un sol nu, qui se dessèche et se tasse au fil des arrosages. Un sol partiellement argileux peut également acquérir une "croûte" de surface freinant l'infiltration des premières pluies, qui ruissellent avant de pouvoir pénétrer la terre. **Casser la croûte de surface permet de favoriser l'infiltration du sol, comme le souligne le dicton populaire : "un binage vaut deux arrosages".**

Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

Partenaires financeurs



www.agence-eau.com

Partenaires techniques





## Le nettoyage extérieur

9



En France, un pourcentage significatif  
de la consommation d'eau potable des ménages  
est destiné à l'arrosage,  
au lavage d'espaces extérieurs,  
au nettoyage de la voiture,  
à la piscine...





## Quel lavage pour ma voiture ?

L'eau usée issue du nettoyage d'un véhicule est polluée (poussières, graisses, hydrocarbures,...) et ne doit pas être rejetée au milieu naturel ou au réseau d'eau pluviale. Laver sa voiture sur la voie publique est en outre interdit. Il est donc souhaitable de laver son véhicule dans une station de lavage, qui est équipée pour pré-traiter l'eau avant évacuation.

Il est, par ailleurs, préférable d'utiliser, dans la station de lavage, un **nettoyeur à haute pression**. La consommation en eau est alors réduite et le nettoyage plus efficace : cela nécessite en moyenne 60 L d'eau au lieu des 200 L d'eau avec un lavage à rouleaux ou un tuyau d'arrosage.

## Comment nettoyer ma terrasse ?

→ Pour le nettoyage de la terrasse, il vaut mieux installer un limiteur de débit au bout du tuyau d'arrosage pour travailler avec la pression de l'eau plutôt qu'avec sa quantité.

Dans cette logique, l'utilisation d'un nettoyeur haute pression est particulièrement intéressante car sa consommation d'eau reste faible en regard de l'efficacité du nettoyage.

→ Pour ces usages, l'eau peut ne pas être potable : privilégier l'eau de pluie, de puits, de source ou de canaux.





Il existe différents types de cuves enterrées ou hors-sol, équipées de filtre, de trop-plein... (voir fiche "Arroser malin").

→ Penser à isoler les tuyaux du gel afin d'éviter les dégâts et les fuites au niveau de vos installations d'alimentation en eau extérieure.

Il est généralement conseillé de couper l'eau et de vidanger les installations en hiver (voir fiche "Chasse aux fuites").

### **J'adapte mon comportement**

#### **pour ma piscine**

→ Préparer l'hivernage pour éviter d'avoir à remplir entièrement votre piscine au printemps.

Il n'est généralement pas nécessaire de la vidanger complètement ; la vidange partielle (1/3 par ex.) peut aussi éviter des sollicitations excessives sur sa structure.

→ Le remplissage doit être réalisé en sortie d'hiver/début de printemps, période où la ressource en eau est disponible.



→ Pour les apports d'eau, il est possible d'utiliser une ressource non potable (source, puits, eau de pluie...).

→ Utiliser une bâche permet de limiter les pertes d'eau par évaporation.

## Le nettoyage extérieur



Pour en savoir plus : [www.gesper.eu](http://www.gesper.eu)

### Partenaires financeurs



[www.agenciersas.com](http://www.agenciersas.com)

### Partenaires techniques

